

FORMATION AU DISCERNEMENT

Objectifs :

- Le but de ce cycle est de parvenir, par le partage d'expérience, la résolution croisée de problématiques et l'apprentissage de schémas « réflexes », à une connaissance pratique de l'emploi des personnalités - à commencer par soi-même - et un positionnement opérationnel durable dans la prise de décision.
- Pour cela, la démarche consiste à amener les auditeurs à :
 - Identifier les contraintes, les contextes et les enjeux humains de leur périmètre de poste,
 - Discerner sur leur personnalité professionnelle de manière à voir leurs lignes de forces et leurs axes de progression,
 - Savoir lire le comportement de leurs collaborateurs pour les employer au mieux et faire croître leur motivation,
 - Mettre en place une pratique structurée du discernement situationnel pour prendre les bonnes décisions et conduire avec la bonne distance, les bons leviers et la bonne expression chaque étape de la mission.

Ainsi vous trouverez ci-dessous les différents modules proposés durant ces 3 fois 2 jours.



Phases et contenu :

Session générale :

Jour 1 : Se connaître et employer le collectif par François Bert.

09H-11H00 : Inné et acquis.

- Exercice d'introduction.
- Mise en situation : projections et réalité.
- Partage d'expériences.
- *Enseignement pratique : Les 3 moteurs de personnalités.*

PAUSE 15'

11H15-13H00 : Exercer l'autorité

- Partage d'expériences : autorité, mission, facilités, difficultés
- *Enseignement pratique :*
 - *C'est quoi un leader ?*
 - *Sens ou intelligence de la mission ? Victoire ou bonne conscience ?*

REPAS 13H00 -14H30

14H30-16H00 : Savoir s'entourer.

- Mise en situation : effet majeur et quête personnelle.
- Partage d'expériences.
- *Enseignement pratique :*
 - *Les trois énergies fondamentales.*
 - *L'Axe Vision-Exécution.*

PAUSE 15'

16H15-18H00 : Activer les bons leviers

- Partage d'expériences : difficultés les plus fréquentes dans la gestion humaine.
- *Enseignement pratique :*
 - *Miser sur les qualités ou corriger les défauts ?*
 - *Faire croire : intelligence de l'envie et intelligence de la contrainte.*
 - *La double posture.*

- Débriefing de la journée : enseignements/résolutions/questions.

Temps de réponse aux question individuelles potentielles.



Jour 2 : Savoir décider et durer dans la difficulté.

09H-10H30 : La décision stratégique.

- Partage d'expériences : difficultés les plus fréquentes dans la prise de décision.
- *Enseignement pratique* :
 - *Discernement, consensus ou raisonnement ?*
 - *Les deux niveaux de décision.*

PAUSE 15'

10H45-12H15 : La décision courante.

- Partage d'expériences : vision/ solitude /entourage.
- *Enseignement pratique* :
 - *L'intelligence de la trajectoire et du rebond.*
 - *Butoir et main courante.*

REPAS 12H15-13H45

13H45-15H15 : Rester dans l'espace-temps ?

- Partage d'expériences : difficultés les plus fréquentes dans la gestion du temps.
- *Enseignement pratique* :
 - *Les deux échelons de la progression.*
 - *Les deux temps de l'action.*
 - *Rester au centre de la mission.*

PAUSE 15'

15H30-17H00 : Synthèse et appropriation.

- *Exercice pratique individuel* :
 - *Effet majeur.*
 - *Ecarts consentis.*
 - *Lieux de pertitions.*

- Débriefing général et résolutions finales.



**L'ÉCOLE
DU DISCERNEMENT**
*Une fabrique de **chefs***

Session d'enrichissement à 2mois :

Jour 1 : Le facteur humain (reprise n°1 par François Bert)

09H-10H30 : Tour de table.

- Exercice d'introduction.
- *Tour de table sur les succès et difficultés rencontrés depuis la précédente session*
 - *Réaction à chaud et rappel des schémas réflexes concernés.*

PAUSE 15'

10H45-12H15 : Les personnalités difficiles.

- Partage d'expériences
- Solutions collectives.
- Schémas et enseignements complémentaires.

REPAS 12H15-13H45

13H45-15H15 : Mission et motivation.

- Partage d'expériences
- Solutions collectives.
- Schémas et enseignements complémentaires.

PAUSE 15'

15H30-17H00 : Équilibre personnel.

- Partage d'expériences
- Solutions collectives.
- Schémas et enseignements complémentaires.
-
- Débriefing de la journée : enseignements / résolutions / questions.



**L'ÉCOLE
DU DISCERNEMENT**
*Une fabrique de **chefs***

Jour 2 : Le management à l'aune de l'expérience du commandement

(Intervention du Général Hervé Gomart)

LA LÉGION ÉTRANGÈRE, QUELS ENSEIGNEMENTS POUR UN DIRIGEANT ?

9H-10H30 : Oser, partager, s'engager.

- La plus-value de la 2ème chance.
- La force du collectif et du partage.
- Valeurs et vertus, fondement de la réussite.

PAUSE 15'

10H45-12H15 : Procurer fierté et faire grandir.

- Le sentiment d'utilité ou le besoin de transcendance.
- Une institution qui fait grandir.

REPAS 12H15-13H45

DÉCIDER EN ENVIRONNEMENT COMPLEXE.

13H45-15H15 : Connaissance et sens.

- Se connaître.
- Connaître son environnement.
- La gestion des parties prenantes.

PAUSE 15'

15H30-17H00 : Préparation et action.

- La méthode de raisonnement.
- Les clés de la réussite.
- La prise de décision.

Débriefing général et conclusion.

Session d'enrichissement n°2 à 4 mois :

Jour 1 : Prise de décision (reprise n°2 par François Bert)

09H-10H30 : La décision stratégique.

- Partage d'expériences.
- Solutions collectives.
- Schémas et enseignements complémentaires.

PAUSE 15'

10H45-12H15 : La décision courante.

- Partage d'expériences.
- Solutions collectives.
- Schémas et enseignements complémentaires.

REPAS 12H15-13H45

13H45-15H15 : Organisation du temps et vision.

- Partage d'expériences.
- Solutions collectives.
- Schémas et enseignements complémentaires.

PAUSE 15'

15H30-17H00 : Bilan et résolutions.

- Débriefing général et résolutions finales.



Jour 2 : De l'écoute intérieure à la prise de parole : libérer « votre » verbe.

(Intervention de Guilhem de Gevigney)

09H-10H30 : Muscler son écoute interne.

- Mise en situation : corps, âme, esprit (+ la part de l'inconscient).
- Partage d'expériences.
- *Enseignement pratique* :
 - *Poser un cadre : créer les conditions de possibilités de l'écoute.*
 - *Tout part du corps : sens, sensations, émotions.*

PAUSE 15'

10H45-12H15 : Muscler son écoute externe.

- Mise en situation : écoute d'autrui (la double écoute).
- Observation du contexte et de l'environnement (intuition).
- Partage d'expériences.
- *Enseignement pratique* :
 - *Assumer sa subjectivité.*
 - *Distinguer les signaux faibles.*

REPAS 12H15-13H45

13H45-15H15 : Conscientiser et élaborer

- Partage d'expériences.
- *Enseignement pratique* :
 - *Décider c'est faire savoir.*
 - *... c'est savoir dire et savoir se taire.*

PAUSE 15'

15H30-17H00 : Verbaliser.

- Mise en situation : posture de la parole du décideur.
- Partage d'expériences.
- *Exercice pratique* :
 - *Ce que je suis crie plus fort que ce que je dis.*

- Débriefing général et résolutions finales.



Modalités pratiques

Intervenants :

François Bert, ancien officier parachutiste à la Légion étrangère, et créateur en 2011 d'Edelweiss RH, accompagne et forme des dirigeants à la prise de décision sur les sujets humains et stratégiques. Il fonde en 2019 l'École du Discernement. Il est notamment l'auteur des essais *Le temps des chefs est venu* (2016, Edelweiss Éditions) et *Le Discernement à l'usage de ceux qui croient qu'être intelligent suffit pour décider* (2023, Artège)

Le général de corps d'armée Hervé Gomart a servi près de 40 ans au sein des armées. Son parcours a été très opérationnel (Légion étrangère, parachutistes, opérations extérieures) mais aussi tourné vers la formation de jeunes officiers. Il a également exercé de nombreuses responsabilités en états-majors opérationnels et en administration centrale, notamment au niveau politico-stratégique. En 2022, il a créé "En Avant" société de conseils en Stratégie, Management, Leadership.

Guilhem de Gevigney est coach professionnel SFCoach et thérapeute de la parole et de la relation. En 2016, il a créé Dabar qui accompagne les personnes et les équipes à prendre parole, à oser dire et se dire. Il est formateur à l'art oratoire et à la rhétorique depuis 2012. Son approche holistique s'ancre notamment dans l'écoute intérieure avec l'intelligence émotionnelle et relationnelle, et dans l'intelligence collective par le co-développement et l'analyse systémique. Il est également licencié en philosophie.

Dates :

+ Cycle 6 :

- Session générale : 11 et 12 mars 2026.
- Session d'enrichissement n°1 : 05 et 06 mai 2026.

(Une journée de reprise avec François Bert et une journée de formation avec Hervé Gomart).

- Session d'enrichissement n°2 : 1^{er} et 02 juillet 2026.

(Une journée de reprise avec François Bert et une journée de formation avec Guilhem de Gevigney).

+ Cycle 7 :

- Session générale : 15 et 16 septembre 2026.
- Session d'enrichissement n°1 : les 12 et 13 octobre 2026.

(Une journée de reprise avec François Bert et une journée de formation avec Hervé Gomart).

- Session d'enrichissement n°2 : les 24 et 25 novembre 2026.

(Une journée de reprise avec François Bert et une journée de formation avec Guilhem de Gevigney).

Lieu

Salle centrale à Paris ou en province pour des sessions dédiées.

Effectif

Chaque session se compose de 10 stagiaires maximum.

Pédagogie :

Unique en son genre, l'Ecole du Discernement entre dans la connaissance de soi et la pratique des mécanismes de la décision par la combinaison d'un travail de co-développement, de réflexions de fond et d'apprentissage de pratiques « réflexes ».

Les espaces de co-développement reposent sur des situations réelles et vécues par les participants, et se construisent de manière que les solutions aux problèmes managériaux soient apportées collectivement.

C'est ainsi l'occasion pour chacun de constater combien ses problématiques propres peuvent exister ailleurs et de recevoir autant que donner des expériences accumulées.

Puis vient le moment de mettre en forme le travail collectif autour de schémas ou de formules simples et facilement réutilisables en mode « réflexe ».

Support :

Chaque auditeur reçoit un livret dans lequel est retranscrit le plan détaillé de la formation. Pour chaque séquence il y a un espace libre de notes et trois cartouches à remplir de manière personnelle en fin de journée ou demi-journée : quels enseignements de la journée ? Quelles résolutions concrètes ? Quelles questions ?

Y sont joints en annexe des articles de fond pour prolonger la réflexion.

Pour les 3 fois 2 jours et par personne :

- 4.800€ TTC pour les particuliers : 30% à l'inscription et possibilité d'échelonnage pour le reste. Le solde avant la dernière reprise.
- 10.000€ HT pour les entreprises : 30% à l'inscription, le solde avant la formation. Tarif dégressif si plus de 2 participants à la même session.

En option :

- à 3 mois, à 9 mois ou plus : un accompagnement individuel de 2H avec l'un des trois intervenants :
 - 500€ TTC pour les particuliers.
 - 1.000€ HT pour les entreprises.
- à 3 mois, à 9 mois ou plus : un bilan de personnalité de 4H avec François
 - 1.000€ TTC pour les particuliers.
 - 2.000€ HT pour les entreprises.